Refezione Scolastica Autunno - Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	Riso al ragu' vegetale Polpette di zucca al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta con cavolfiore Petto di pollo panato Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Frittata uovo e formaggio al forno Spinaci lessi Frutta di stagione Pane	Pasta con legumi Bocconcini /bistecca di maiale con carote e cipolla Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cuori di merluzzo in umido Insalata verde Frutta di stagione Pane
II	Pasta e broccoli Filetto di platessa panato Fagiolino all'agro Frutta di stagione Pane	Timballo di riso Carote brasate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e parmigiano Spezzatino di vitello con purea di verdura Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Polpette al sugo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta e legumi secchi Spinaci filanti al formaggio Dolce Pane
III	Pasta alla sorrentina Arrosto tacchino Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta con fagioli Frittata con patate al forno Frutta di stagione Pane	Tortellini al pomodoro cotoletta di pollo fagiolino all'agro Frutta di stagione Pane	Pasta e zucca Pesce gratinato spinaci lessi Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Insalata mista Frutta di stagione
IV	Pasta al pomodoro Bistecca ai ferri maiale bieta lessa Frutta di stagione Pane	Pasta crema di carote Spezzatino di pollo con patate Frutta di stagione Pane	Pasta e zucca Frittata al forno Carote Frutta di stagione Pane	pasta piselli Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	risotto contadina pesce ortolana zucca al forno Frutta di stagione Pane

Bromatologico Menu' Autunno - Inverno

	Kcal.	Proteine	Lipidi	Carboidrati
1^ SETTIMANA	627	26.79 G.	19.61 G.	91.68 G.
2^ SETTIMANA	636	26.56 G.	20.56 G.	91.95 G.
3^ SETTIMANA	637	27.07 G.	21.31 G.	89.84 G.
4^ SETTIMANA	625	25.44 G.	17.19 G.	97.15 G .

NOTE:
- I LEGUMI PRESENTI NEI PRIMI PIATTI SONO PASSATI COSI' COME IL MINESTRONE DI VERDURE

- E' PREVISTO UN MENU' IN BIANCO DA UTILIZZARE IN CASO DI ESIGENZE PARTICOLARI

Refezione Scolastica Primavera - Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	Pasta al pomodoro fresco *MERLUZZO GRATINATO* Fagiolino all'agro Frutta di stagione Pane	Pasta e legumi freschi Polpette vegetali al forno con zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta alla norma Bistecca di maiale ai ferri Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta con verdure Petto tacchino ai ferri Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al forno Cuori di merluzzo al pomodoro Insalata verde Frutta di stagione Pane
II	Pasta con zucchine Filetto di platessa al pomodoro fagiolino Frutta di stagione Pane	Risotto all'ortolana Pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta con crema di carote e piselli Cuore di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Riso al forno petto di pollo al forno Spinaci lessi Frutta di stagione Pane	Pasta e legumi freschi Caprese Dolce (creme caramel) Pane
III	Pasta con piselli Frittata al forno Carote brasate Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Bistecca ai ferri Patate al forno Frutta di stagione Pane	Riso al forno Cuori di merluzzo alla livornese Insalata verde Frutta di stagione Pane	Ravioli al burro Cotoletta di carne bianca al forno Insalata pomodoro Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Insalata mista Frutta di stagione
IV	Pasta alla norma Bistecca ai ferri zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Risotto agli spinaci Bocconcini di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta alla sorrentina Filetto di pesce panato/ Insalata mista Frutta di stagione Pane	Riso e legumi freschi Prosciutto cotto Purea di patate Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata al forno Carote brasate Frutta di stagione Pane

NOTE:

- I LEGUMI PRESENTI NEI PRIMI PIATTI SONO PASSATI COSI' COME IL MINESTRONE DI VERDURE

- E' PREVISTO UN MENU' IN BIANCO DA UTILIZZARE IN CASO DI ESIGENZE PARTICOLARI

Bromatologico Menu' Autunno - Inverno

	Kcal.	Proteine	Lipidi	Carboidrati
1^ SETTIMANA	640	27.58 g.	19.30 g	95.13 g
2^ SETTIMANA	634	27.47 g	19.77 g	92.68 g
3^ SETTIMANA	630	26.23 g	21.46 g	86.23 g
4^ SETTIMANA	641	27.65 g	19.78 g	94.34 g

MENU' IN BIANCO

Riso parboiled / Pasta in bianco
Pollo petto / Filetti di pesce
Patate lesse

Riso /Pasta	60 g
Parmigiano	5 g
Olio extra vergine oliva	5 g

Petto di pollo ai ferri	60 g
(oppure filetti di pesce)	70 g
Olio extra vergine oliva	5 g

Patate	60 g
Olio extra vergine oliva	5 g

Pane comune	50 g
Mela / Pere cotte	100